



Turnerschaft **RANKWEIL**

Fit - Fun - Action

Sport- und Freizeitangebote 2016/17



LEICHTATHLETIK					
Astrid Sugg, Tel.: 0660/230 17 80, E-Mail: astridsugg@gmx.at					
Kinder U12 und jünger Astrid Sugg (Info und Anmeldung)	Jhg. 2011-2006	Freitag	17.00 - 18.30	Turnhalle Mittelschule	Beginn: 23. 9. 2016
Wettkampfgruppe (Einstieg jederzeit möglich nach Absprache mit Astrid Sugg)	ab Jhg. 2005	Montag	17.15 - 18.45	Sportplatz Montfortschule	Beginn: 12. 9. 2016
		Dienstag	17.15 - 18.45		
		Freitag	16.30 - 18.30		

GERÄTTURNEN TURN10					
Karin Malsiner, Tel.: 0676/9391267, E-Mail: kmalsiner@gmx.at					
Buben Nachwuchsgruppe für Gerätturnen	ab 6 Jahren	Montag	17.30 - 19.00	Montfortturnhalle	Beginn: 19. 9. 2016
Mädchen Turn10 (Anfängerinnen & Fortgeschrittene) Karin Malsiner, Tel.: 0676/9391267	ab 6 Jahren	Montag	17.30 - 19.00	HLW - Halle	Beginn: 19. 9. 2016 Anmeldeschluss 26.9.16 - keine Nachmeldungen möglich
Mädchen Turn10 - Leistungsgruppe (nur ausgewählte Turnerinnen)		Montag Mittwoch	17.30 - 19.00 17.30 - 20.00	HLW - Halle Montfortturnhalle	Beginn: 19. 9. 2016
Buben Turn10 Johannes Breuß, Tel.: 0676/7628837	ab 8 Jahren	Montag	18.00 - 20.00	Montfortturnhalle	Beginn: 19. 9. 2016
Buben Turn10-Leistungsgruppe (nur ausgewählte Turner) Hubert Walter, Tel.: 0699/12735403		Montag Mittwoch	18.00 - 20.00 18.00 - 20.00	Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 19. 9. 2016

KUNSTTURNEN					
Nadine Flatz, Tel.: 0650/3801309, E-Mail: flatz.nadine@outlook.com					
Mädchen Aufbaugruppe für Gerätturnen	4-5 Jahre (Jhg. 2011/12)	Freitag	14.00 - 15.30	Montfortturnhalle	Beginn: 30. 9. 2016
Mädchen Kunstturnen (Anfängerinnen Jhg. 2011/10)	5 - 8 Jahre	Mittwoch	16.00 - 18.00	Montfortturnhalle	Beginn: 14. 9. 2016
		Freitag	15.00 - 17.00	Montfortturnhalle	
Mädchen Kunstturnen (keine Anfängerinnen)	ab 8 Jahren	Dienstag	17.00 - 19.30	Montfortturnhalle	Beginn: 13. 9. 2016
		Freitag	17.00 - 19.30	Montfortturnhalle	

TANZEN					
Martina Dreier, Tel.: 0650/9943846, E-Mail: martina_dreier@hotmail.com					
Zumba Kids Martina Dreier	6-8 Jahre	Mittwoch	16.00 - 16.45	Turnhalle SPZ	Beginn: 21. 9. 2016
Zumba Kids Martina Dreier	9-12 Jahre	Mittwoch	17.00 - 17.45	Turnhalle SPZ	Beginn: 21. 9. 2016

TRAMPOLINSPRINGEN & BREAKDANCE Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de				
Trampolinspringen gemischt 8 - 14 Jahre (Anfänger) Florian Riedmann, Tel.: 0676/3102162	Montag	18.00 - 19.30	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 19. 9. 2016 Aufnahme begrenzt!
Trampolinspringen gemischt ab 14 Jahren (Fortgeschrittene) Florian Riedmann, Tel.: 0676/3102162	Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 17. 9. 2016
Breakdance ab 14 Jahren Daniel Wendenburg	Freitag	18.00 - 20.00	Bewegungsraum VS Montfort	Beginn: 16. 9. 2016



FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS & UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE				
Kraft-Körper-Kondition Alexander Makoru, Tel.: 0680/3124511	Mittwoch	19.00 - 20.00	Marktplatz Rankweil	ganzjährig - immer im Freien
bodyART Annette Stemmer, Tel.: 0664/1651235	Montag	20.00 - 21.00	Mittelschule Kleinturnhalle 1	Beginn: 26. 9. 2016 bis Weihnachten
Damen Body Workout Renate Lins, Tel.: 0699/14436233	Mittwoch	20.00 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 21. 9. 2016
Damen Fitness Lisi Tschernig, Tel.: 22/42048	Dienstag	20.00 - 21.00	Mittelschule Kleinturnhalle 2	Beginn: 20. 9. 2016
Herren Fitness Heinz Wetzlinger, Tel.: 22/41738	Montag	20.00 - 21.15	Turnhalle SPZ	Beginn: 19. 9. 2016
Herren "Donschtig - Tschutter" Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od. juergen.sonderegger@gmx.at	Donnerstag	20.00 - 21.30	Mittelschule Kleinturnhalle 1	Beginn: 22. 9. 2016
Herren "Donschtig - Gymnastik" Hermann Kronberger, Tel.: 0664/4361469	Donnerstag	20.15 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 22. 9. 2016
Senioren Fitness Karl Sturn, Tel.: 22/41370	Freitag	20.00 - 21.15	Turnhalle SPZ	Beginn: 16. 9. 2016



...LAUFEN... FREIZEIT- UND UND BREITENSORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE				
Laufftreff "Cocoon" Alexander Sonderegger, Tel.: 0650/9622855	Dienstag	19.00	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig
Laufftreff "Gemeinde" Elmar Speckle, Tel.: 22/405-1203	Mittwoch	17.45	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig
"Donschtig - Säckler" Elmar Speckle, Tel.: 22/41216	Donnerstag	19.00	Treffpunkt Mittelschule	ganzjährig
Laufftreff "Göfner Runde" Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Sonntag	8.30	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig

Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot für Jung und Alt!!!

Besuchen Sie uns im Web:
www.ts-rankweil.at !!!

oder auf Facebook:
"Turnerschaft Rankweil"
"Laufen in Rankweil"

